

## Horaires SURF été 2019- Plage de Donnant- Sauzon

Le rendez-vous se fait 20mn avant le début de chaque séance au local de l'école de surf situé sur le parking

Cours réservés aux adultes et aux +16 ans					
Les autres horaires sont ouverts à tous, dès 11 ans					
<b>1er juillet au 7 juillet</b>					
matin		12h30-14h			
après midi et soirée					
jardin des vagues 6 à 10 ans		11h-12h			
<b>8 au 14 juillet</b>					
matin	9h-10h30	9h-10h30			12h30-14h
après midi et soirée	19h-20h30				
jardin des vagues 6 à 10 ans	9h30-10h30		12h30-13h30		
<b>15 juillet au 21 juillet</b>					
matin	9h-10h30	9h-10h30			
après midi et soirée	19h-20h30				
jardin des vagues 6 à 10 ans	9h30-10h30		12h30-13h30		
<b>22 juillet au 28 juillet</b>					
matin	9h-10h30	9h-10h30		11h-12h30	12h30-14h
après midi et soirée	19h-20h30				
jardin des vagues 6 à 10 ans	9h30-10h30	11h-12h	12h30-13h30		
<b>29 juillet au 4 août</b>					
matin	8h45-10h15	9h-10h30			12h30-14h
après midi et soirée	19h-20h30				
jardin des vagues 6 à 10 ans	10h-11h	11h30-12h30	13h-14h		
<b>5 août au 11 août</b>					
matin	8h45-10h15				12h30-14h
après midi et soirée	18h45-20h15	19h-20h30			
jardin des vagues 6 à 10 ans	10h-11h	11h30-12h30	13h-14h		
<b>12 août au 18 août</b>					
matin	8h45-10h15	9h-10h30			12h30-14h
après midi et soirée		19h-20h30			
jardin des vagues 6 à 10 ans	9h30-10h30	11h-12h	12h30-13h30		
<b>19 août au 25 août</b>					
matin	8h45-10h15	9h-10h30	10h30-12h		12h30-14h
après midi et soirée	18h45-20h15	19h-20h30			
jardin des vagues 6 à 10 ans	10h-11h	11h30-12h30	13h-14h		
<b>26 août au 1er septembre</b>					
matin	9h-10h30	11h-12h30	12h30-14h		
après midi et soirée					
jardin des vagues 6 à 10 ans	9h30-10h30				

## Horaires Stand Up Paddle 2019- Plage des Grands sables- Locmaria

Le rendez-vous se fait 20mn avant le début de chaque séance au local de l'école de SUP

<b>SORTIES ENCADRÉES</b>	Départ tous les jours	15h-16h30
<b>STAND UP PADDLE YOGA</b>	Tous les dimanches	11h-12h30
<b>Stand Up Paddle Yoga</b>	Tous les dimanches	10h30-12h